

BRUTÓCZKI ÁDÁM

Személyi edző

Szinergia Üzleti Szakképző Iskola – Személyi edző
Szinergia Üzleti Szakképző Iskola – Fitness-wellness instruktork

Az edzői szakmát 4 éve végzem hivatásszerűen, és bátran mondhatom, hogy annak élek, ami igazán boldoggá tesz. Kortól és nemtől függetlenül várok minden érdeklődőt, aki kacérkodik a konditermi edzés gondolatával, de még nem jutott el a megvalósításig. Nem csak azoknak segítek, akik egészségesebbé szeretnék tenni jelenlegi életmódjukat, hanem azoknak is, akiknek célja a sérülés utáni visszatérés, fogyás, izomtömeg-, erőnövelés.

Céljaid eléréséhez a 100%-os támogatást jelentő szakmai tudást én adom, a te részedről pedig kitartás és tenni vágyás szükséges. Edzéseim oldott hangulatban telnek, de számíthatsz rá, hogy kőkemények és izzasztóak, amiért a vendégeim – amellet hogy hálásak a folyamatos fejlődésért – nem publikálható becenevekkkel illetnek. A táplálék kiegészítők használatával kapcsolatban is tudok segíteni. Jól ismerem a termékeket, mert egy évig szaktanácsadó-eladóként egy táplálék kiegészítő áruházban dolgoztam.

A 2019-es év őszi szezójában versenyzőként 2 versenyen is indultam, így az ezzel kapcsolatos témákban is otthonosan mozgok. Ha úgy érzed, kérdésed lenne vagy az induláshoz szükségét érzed annak, hogy beszéljünk, bátran keress a teremben vagy e-mailen/telefonon.



0620 9687528



brutoczkifitness@gmail.com