

FINTA KITTI

Személyi edző

Csoportos óra oktató

FitFunctional Training

Pécsi Tudományegyetem diplomaéves hallgatója – Sport- és rekreációs szervező
Weider Professional Fitness Trainer – Funkcionális tréner

Sportemberként elengedhetetlennek tartom a szakmai hitelességet, empátiát és figyelmet. Szeretném átadni Neked az óráimon azt, amit a 8 év szabadidősport és a sporttudomány adott nekem: motivációt, kitartást, hitet önmagadban, szép eredményt.

Ha eljössz hozzám személyi edzésre, egy beszélgetés, valamint állapotfelmérés (anamnézis) után a Te igényeidnek, egészségi- és edzettségi állapotodnak megfelelően építjük fel az edzéstervedet és indulunk el a fejlődés útján.

Szeretettel várlak!



06 70 940 5550



kittifinta333@gmail.com



fintakitti