

# FODOR ANNA

Csoportos óra oktató

Spinning

Posch Gabi Spinning® Instruktor alapképzés – Spinning® instruktor

Kisgyermek korom óta intenzíven, versenyszerűen sportolok, életem a mozgás, az aktív- és egészséges életmód. Egy komoly baleset után a rehabilitációm során ismerkedtem meg a spinninggel és „igaz szerelem volt első tekerésre”. 😊 Rögtön elhatároztam, hogy ezt a szerelmet szeretném, ha más is érezhetné, így elvégeztem az oktatói képzést. Az óráimat ez a lelkesedés, a sport iránti szenvedély és pörgős hangulat jellemzi. Célom mellett, hogy a kívánt eredményt közösen elérjük, hogy kicsattanó jókedvvel és feltöltődve távozz a teremből, alig várva a következő alkalmat.