

# PÉTERI LÁSZLÓ

Személyi edző

Csoportos óra oktató

Kondicionáló edzés

Köredzés

Fitbox

Budapesti Testnevelési Főiskola – Birkózó szakedző  
Budapesti Testnevelési Főiskola – Aerobic oktató  
Budapesti Testnevelési Főiskola – Küzdősport szakoktató  
Táplálkozás tanácsadó

Élsportolói pályafutásom befejezése után birkózó szakedzőként kezdtem dolgozni. Kiegészítésként a tömegsportban az aerobic oktatásban folytattam edzői tanulmányaimat. Hiszem, hogy az élsport és az amatőr sport között hajszálnyi különbség van csak. A tömegsportban sokan élsportolói szinten képesek súlyt csökkenteni, izmokat erősíteni, állóképességet fejleszteni. Ebben szeretnék segítséget nyújtani azoknak, akik ellátogatnak csoportos óráimra és személyi edzéseimre.



+36-20 9340-206



peterilacko61@gmail.com