

BITTER BÉCI

Csoportos óra oktató

Spinning

Fitness Akadémia - Testépítés-fitness sportoktató

Fitness Akadémia - Személyi edző

Johnny G Spinning® Instruktor

IT szakterületen dolgozom, emellé kúszott be, fészkelte be magát sok évvel ezelőtt a rendszeres testmozgás. Ami hobbinak indult, folyamatosan vált hivatássá, így végeztem el a személyi edző szakot is munka mellett. A terepet, amit igazán szeretek mégis a csoportos óránál találtam meg, így keveredik nálam a sport és a hobbi igazán. Ha az én órán jársz, biztosan marad pár dallam a füledben, ami elkísér a napodon, stílusom pedig egy másodpercig sem rettent majd vissza a nagyobb kihívást jelentő hegyek és síkok legyőzésétől sem.

A mottóm egyszerű: ez nem verseny, de a legjobbat bizony neked kell kihoznod magadból, én jövök melletted!